**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **CHERYL LYNN CONTRERAS LARA** |
| 3. FECHA: | 2020-11-17 | 4. HORA: | Martes,14:00:00,16:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BAILE DEPORTIVO | 6. Nº DE SESIÓN: | 17 |
| 7. LOCALIDAD: | Puente Aranda | 8. Nº DE SEMANA: | 9 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | 2 ,3 ,4 |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>PRACTICA EJERCICIOS Y MOVIMIENTOS TÉCNICOS ACOPLADOS AL CENTRO DE INTERÉS MANEJANDO SUS SEGMENTOS CORPORALES DE FORMA GLOBAL Y SEGMENTARIA. | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>EJECUTA UNA DIVERSIDAD DE MOVIMIENTOS BÁSICOS QUE RESPONDEN A LAS NECESIDADES TÉCNICAS DE DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS. | CONDICIÓN FÍSICA :<br>NA | LÚDICA MOTRIZ :<br>IDENTIFICA ACTIVIDADES LÚDICAS DE BAILE SOCIAL APTAS PARA APLICAR LAS DESTREZAS ADQUIRIDAS. |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>EXTERIORIZA ESTADOS Y SENTIMIENTOS DE FORMA CLASE A TRAVES DEL MOVIMIENTO RITMICO. | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>APLICA NORMAS DE SEGURIDAD PARA SU CUIDADO EN LA DISPOSICIÓN Y ORGANIZACIÓN DE SU ESPACIO DE CLASE EN CASA | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>VALORA LA IMPORTANCIA DEL SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES Y USO DE PLATAFORMA PARA EL DESARROLLO ADECUADO DE LA CLASE | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>REALIZA MANIFESTACIONES DE INCLUSIÓN, AMISTAD Y RESPETO HACIA SUS COMPAÑERAS DE GRUPO | | | |
| **TEMA :**<br>PREPARACIÓN DE ACTIVIDADES PARA DESPEDIDA AÑO ESCOLAR IDRD | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>IDENTIFICACIÓN DE ACTIVIDADES LÚDICAS PARA CIERRE. EXPRESIÓN DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS. REFORZAMIENTO DE DERECHOS Y DEBERES FUNDAMENTALES DE LOS NNJA. ORGANIZACIÓN DE CIERRE ACTIVIDAD JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA IDRD 2020 IED LA MERCED | | | |
| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
| FASE INICIAL : (APERTURA) | "SALUDO, VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA Y ALISTAMIENTO DEL ESPACIO ADECUADO, SOCIALIZACIÓN DEL OBJETIVO DE LA SESIÓN, REALIZACIÓN CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO / COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONAL Y CIUDADANA DE DERECHOS NNJA, RESPETO Y LA AMISTAD SE DESARROLLARÁN TRANSVERSALMENTE DURANTE LA SESIÓN. " | INTERNET - DISPOSITIVOS - BASTÓN DE ESCOBA - ROPA DEPORTIVA | 20 |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | SE INTRODUCEN METODOLOGÍAS PARA APLICAR LO APROPIADO DURANTE EL PROCESO DEL CENTRO DE INTERES 2020 CON MIRAS AL CIERRE DEL AÑO ESCOLAR. SE TRANSMITIRÁ A LAS ESTUDIANTES ACTIVIDADES LÚDICAS QUE SE USARÁN EN LA ACTIVIDAD DE DESPEDIDA, COMO LO SON: MARATÓN, FIESTA, MÍMICA Y PREPARACIÓN DE ACTIVIDAD DE CIERRE CON COMPARTIR, AMIGA SECRETA Y FIESTA. | ESPACIO FÍSICO ADECUADO / HIDRATACIÓN / UNIFORME DE CLASE PARA PRÁCTICA FÍSICA | 70 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| FASE FINAL : (CIERRE) | SE INICIA VUELTA A LA CALMA, SE REALIZA RETROALIMENTACION SOBRE EL RESULTADO ALCANZADO Y SE REFUERZA LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES DE LA AMISTAD Y EL RESPETO EN EL LOGRO DE ESTA META ALCANZADA, ADEMÁS SE HACE EL REFUERZO DEL TEMA DERECHOS DE LAS NNJA. Y SE DESPIDE LA CLASE. | ESPACIO FÍSICO ADECUADO /COLCHONETA o TAPETE o COBIJA /BUFANDA | 30 |

**OBSERVACIONES**

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. LA MERCED | | | Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2020-11-17 | 5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO | 8. Localidad: Puente Aranda | |
| 3. Hora: | Martes,14:00:00,16:00:00 | 6. Nº de Sesion: 17 | 9. Nº de Semana: 9 | |
| 4. Grupo: | BAILE DEPORTIVO 4 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1146127918** | MARIANA FLORES | Asistio |
| **1010961961** | SANDRA CATALINA HERNANDEZ | Asistio |
| **1033104462** | SOFIA VALENTINA FORERO | Asistio |
| **1014666552** | VIVIAN CAMILA BARBOSA | Asistio |
| **1141321282** | MARIA FERNANDA ACEVEDO | Asistio |
| **1032453871** | MARIA JOSE CAVIEDES | Asistio |
| **1141116935** | VALERIA DELGADO | Asistio |
| **1028493783** | MARIANA GOMEZ | Asistio |
| **1013130371** | MARIA ANTONIA RODRIGUEZ | Asistio |
| **1011100649** | SARAH SOFIA POSSO | Asistio |
| **1010961960** | MARIA ALEJANDRA HERNANDEZ | Asistio |